



# 新生会看護部通信

2012.1.1発行 第33号



## 新年のごあいさつ

【新生会第一病院 看護部長 岡山ミサ子】

今年のキーワードの1つ目は「いのちのケア」です。看護師はいのちの守り手、いのちを輝かせる支援をしています。今年は家族の“いのちのケア”にも取り組んでいきましょう。2つ目は「患者安全」です。患者の安全は最優先課題です。患者参加型で、スタッフが声を掛け合い

チーム全体で安全な職場づくりにしましょう。3つ目は「シンプル」です。看護現場の業務を見直し、シンプルにしましょう。「断捨離(だんしゃり)」という言葉が流行ったように、自分とモノとの関係を問い直し、“断ち・捨て・離れ”ということです。安全・効率的な仕事になり、生活を大事にできます。

## 新人の今年の漢字一文字

2011年1月～2011年12月までに入职した、看護師に今年の抱負と漢字一文字で表現してもらいました。

### 新生会第一病院・十全クリニック

### 金山・鳴海・東海クリニック



3F病棟 高橋志保  
体調管理に注意して、仕事と子育ての両立を楽しむ。



浄化C 小橋愛里  
私の今年の抱負は穿刺技術の向上にむけて日々学んでいくことです。



浄化C 岩崎理恵  
私の今年の抱負は、エビデンスに基づいた看護を行っていくことです。



金山 梅本雅美  
忙しい時ほど、笑顔を大切にできるようにしたいです。



金山 島崎瑞穂  
透析は初めてでわからないことだらけですが、落ち着いて心穏やかに仕事していきたいです。



金山 稲葉恵美  
患者さんがリラックスできるように笑顔で対応したいと思います。



2F病棟 加藤沙織  
患者様、先輩方から色々な事を学ばせてもらい自己研鑽したいです。



2F病棟 森本芳衣  
家族皆が大きな病気に罹ることなく、毎日笑顔で健康に過ごせる様に頑張りたいです。



十全 富士千津子  
今年は職場もかわり、何もかも一から始めようと思います。



金山 松井郁美  
安心・安全な看護が継続して提供できるように、今年もがんばります。よろしくお願いします。



東海 宮田加奈子  
様々な患者様のニーズに対応できるよう積極的に学んでいきたいです。



東海 須藤あかね  
笑顔と感謝の気持ちを忘れず、心のこもった看護をしていきます。



十全 有蘭えりか  
透析は、未経験ですが、しっかり基礎を固めてがんばります。



十全 鈴木有喜子  
忙しい中で、イライラすることが多いけど、心穏やかにゆとりを持って接する。



東海 菊地三陽子  
習っているフラダンスです。今年はショーにも参加していきます。



東海 濱野嘉奈子  
仕事・家事・育児と忙しい日々の中でも心穏やかにする。



鳴海 高木里奈  
皆様から多くのことを学び、成長できる1年にしたいです。



# 看護安全シリーズIX



## 身体拘束は何故問題なの？

【新生会第一病院 3階病棟 石川みどり】

身体拘束は、さまざまな弊害が起こる可能性があるため、可能な限り避けたいと感じている手段である。しかし、安全確保のためにやむを得ず実施しているのが現状である。身体拘束を安全に実施していくためには、ケアにあたるスタッフのみならず施設・病院等の責任者、職員全体や家族が身体拘束の弊害を正確に認識する必要がある。

### 身体拘束による弊害

#### 身体的弊害

- ・ 関節の拘縮・筋力の低下
- ・ 圧迫部位の褥瘡の発生
- ・ 食欲の低下
- ・ 心肺機能や感染症への抵抗力の低下
- ・ 抑制具による窒息などの大事故
- ・ 拘束からのがれようとしたための転倒などの怪我

#### 精神的弊害

- ・ 不安・怒り・屈辱
- ・ あきらめ
- ・ 人間としての尊厳を侵す
- ・ 認知症の進行
- ・ せん妄の頻発
- ・ 患者家族が目にした時の混乱、後悔、罪悪感
- ・ スタッフ自身の士気の低下

#### 社会的弊害

- ・ 心身機能の低下は、その人のQOLを低下させるのみでなく、さらなる医療的処置を生じさせ経済的にも少なからぬ影響をもたらす

ID: 氏名

### 安全確保観察記録

行動制限開始 年 月 日

【行動制限の種類と観察項目】

1. ベッド欄固定(紐などで固定): 観察項目: 位置, 緩み, 故障
2. 四肢抑制(保護): 観察項目: 部位, 位置, 皮膚の状態
3. つなぎ着用: 観察項目: ファスナーの破損, サイズ
4. 車椅子用固定具: 観察項目: 位置, きつさ, ゆるみ
5. ミトン型手袋装着: 観察項目: 有無, きつさ, ゆるみ
6. 行動監視装置使用: 観察項目: 有無, 故障
7. その他( )

【理由】

- A. ベッドからの転落予防
- B. 創部等の安静を確保
- C. 車椅子からのずり落ち防止
- D. 点滴の自己抜去予防
- E. 透折穿刺針の自己抜去予防
- F. 経管栄養チューブの自己抜去予防
- G. 排個による転倒予防
- H. その他( )

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
種類	①														
HD室															
日勤	平山														
準夜															

病棟では、基準に基づいた行動制限を目指し、フローチャートの作成や、安全確保観察記録用紙を用いてアセスメントしています。



<ミトン>



名古屋市立中央看護専門学校護3年生の『野口款仁さん』を紹介します。【新生会第一病院 2階病棟 看護学生 野口款仁】

### 2階病棟の唯一の男子！



野口君は多彩な趣味の持ち主で(^o^)/サッカー・フットサル・カートレース・ダーツ・映画鑑賞・買い物etc... また音楽に関しては、聴くだけじゃなくギターやドラムまで弾く本格派！

仕事の面では患者さんにとっても丁寧でやさしく、よく話を聞いてくれています。勉強・仕事・趣味を両立し、上手にONとOFFに切り替えられている野口君は、とってもいまいきしています。

(新生会第一病院 2階病棟 湯浅知美)



# 看護補助者研修会

【新生会第一病院 看護補助者研修担当 松田はるみ】

新生会第一病院の看護部では、2010年度より「看護補助者研修会」を行なっています。

新人看護補助者以外を対象に、看護師と看護補助者が協力して、企画・運営を行い実施しています。2011年度は11/5と12/10に継続教育の一環として**接遇・倫理、医療安全**を行ないました。

ロールプレイを何度か経験して、話し合うことが良いと思った

担当者の打合せ時間がもう少し欲しかった

## 講師を担当した看護補助者のコメント

「倫理とは」「医療安全（感染対策）」の講義をして思った事は、自分自身あまり出来てないことがあったり、初めて分かったことなどがありとても勉強になりました



個人情報・守秘義務など早く覚える方がいいと思います

他部署の方と交流が持てて良かったです

## 参加した看護補助者の感想・意見

新人の看護補助者の方にこそ聞かせてあげたいと思います』



看護補助者の方々には、活発な意見やロールプレイのシナリオ、講義担当を積極的に引き受けていただき、新生会を支える大きな力を感じました。（松田）

## いのちのケア -シリーズ3-

いやしと元気の出るアイテムを紹介では、朝日の写真と一口メモをそえた片岡さんを紹介しします。

### 朝日を拝む

【東海クリニック 片岡春美】

私は、朝日が見たくて早朝自宅から東の空を眺めます。今日の天気はどうか。今日もいい天気だ。すると東の空がうっすら茜色になってきます。

まだ周囲が薄暗い中から、朝日が顔を出す光景は最高です。つい、手を合わせ「今日も一日元気で頑張れますように」と拜んでしまいます。そして、一日の栄養剤を全身に投入し、スタートします。



2011.11.25 AM6:50 撮影

**一口メモ：** 朝の光を浴びることで、脳内物質セロトニン(ハピネスホルモン)が増えるそうです。セロトニンは免疫力を高めたり、物忘れ防止に役立つそうです。