

新生会看護部通信

2012.10.1発行 第36号

各全自動透析装置の特徴

【鳴海クリニック CE主任 浅井 寿教】

当グループは血液透析業務を自動化する
"全自動透析装置"を順次導入しています。

透析治療は開始時と終了時に業務が集中しているため、本装置を導入することでスタッフの負担を軽減し、結果的に患者様に向き合う時間を増やすことができ、安心した治療を提供できます。

また操作の簡素化により、装置への接触回数が大幅に減ることで感染予防と医療事故発生リスクの低減に繋がります。以下、各社全自動透析装置の特徴を簡単に御紹介します。

●TR-3000MA

(東レ・メディカル株式会社)

使用するプライミング液はダイアライザーから逆濾過された透析液を用い、生理食塩水は不用です。

脱血、返血は、ともに動静脈からそれぞれ順に行われます。透析中は他社同様に画面上のボタン操作1つで透析液を急速補液可能です。

血液回路は専用で動静脈チャンバー上部からそれぞれ回路が伸びており、プライミング時にここから透析液とともに気泡を除去します。

プライミング、補液、返血工程に透析液を用いるため、透析液配管の清浄化が必須であり、定期的な細菌培養、エンドトキシン測定を行うことで透析液の清浄度を担保することが求められます。その上でさらにエンドトキシン除去フィルターを2本直列で設置し、さらに清浄度を高める仕組みとなっています。

前身のTR-3000Mと画面構成がほぼ同じあるため、施設によってはスムーズな導入が期待される。



●D-FAS(日機装株式会社)

使用するプライミング液は従来の生理食塩水を用います。脱血は動静脈から同時に行い、脱血後は自動で透析工程へ移行します。返血は静脈、動脈の順に実施されます。透析中は画面上のボタン操作のみで生理食塩水の急速補液が可能です。

血液回路は専用で生理食塩水ラインがあるため、他社の装置に比べてセッティングがやや複雑ですが、施設によっては既存の装置にD-FASユニットを追加設置するだけで全自動透析装置へ対応可能であることから、装置操作の面でスタッフが比較的早期に習熟できることが期待されます。



●GC-110N(株式会社ジェイ・エム・エス)

使用するプライミング液は、TR-3000MA同様、逆濾過された透析液を用い、生理食塩水は不用です。脱血・返血ともに動静脈から同時に行われ、プライミングボリュームが他社に比べ少ない(後述)ことで工程に費やす時間が大幅に短縮されています。

透析中は他社同様に画面上のボタン操作1つで透析液を急速補液可能です。

血液回路は専用で、プライミングボリュームを少しでも減らすため、動脈側チャンバーが省かれており、結果的に回路のセッティングが容易であることが大きな特徴と言えます。

本装置も各工程に逆濾過透析液を用いるため、臨床での使用条件として透析液の清浄度を担保することが求められます。さらにエンドトキシン除去フィルターが2本直列に設置され、ダイアライザー直前で清浄度をさらに高めています。



アサーティブな関わりを実践していますか？

【十全クリニック 渡邊春江 勝間田アイコ】

2007年第14号の看護部通信でも取り上げたように、人間関係を円滑に進めていくためのコミュニケーションツールの一つとして、アサーティブネスがあります。アサーティブネスとは、「相手を不愉快にさせることなく、自分の気持ちを表現し、折り合いをつけ、問題解決に向け自己主張すること」です。

では、あなたのアサーション度をチェックしてみましょう

I 自分から働きかける言動

1. あなたは、誰かにいい感じを持ったとき、その気持ちを表現できますか？ (はい・いいえ)
2. あなたは、自分の長所や成し遂げたことを人に言うことができますか？ (はい・いいえ)
3. あなたは、自分が神経質になっていたり、緊張している時、それを受け入れることができますか？ (はい・いいえ)
4. あなたは、見知らぬ人たちの会話の中に気楽に入っていくことができますか？ (はい・いいえ)
5. あなたは、会話の場から立ち去ったり、別れを言ったりすることができますか？ (はい・いいえ)
6. あなたは、自分の知らないことや分らないことがあったとき、そのことについて説明を求めることができますか？ (はい・いいえ)
7. あなたは、人に援助を求めることができますか？ (はい・いいえ)
8. あなたが人と異なった意見や感じを持っている時それを表現することができますか？ (はい・いいえ)
9. あなたは、自分の間違っている時、それを認めることができますか？ (はい・いいえ)
10. あなたは、適切な批判を述べることができますか？ (はい・いいえ)

II 人に対する言動

1. 人から褒められた時、素直に対応できますか？ (はい・いいえ)
2. あなたの行為を批判された時、受け答えができますか？ (はい・いいえ)
3. あなたに対する不当な要求を拒むことができますか？ (はい・いいえ)
4. 長電話や長話の時、あなたは自分から切る提案をすることができますか？ (はい・いいえ)
5. あなたの話を中断して話し出した人に、そのことが言えますか？ (はい・いいえ)
6. あなたは、パーティーや催しものへの招待を受けたり、断ったりできますか？ (はい・いいえ)
7. 押し売りを断れますか？ (はい・いいえ)
8. あなたが注文した通りのもの（料理とか洋服など）がなかった時、そのことを言って交渉できますか？ (はい・いいえ)
9. あなたに対する人の好意がわずらわしい時、断ることができますか？ (はい・いいえ)
10. あなたが援助や助言を求められた時、必要であれば断ることができますか？ (はい・いいえ)

(解説) 10個以上あれば、あなたのアサーション度は普通以上と言うことができます。「はい」の数が今以上になるようアサーティブに心掛けましょう。

では、例題を用いてアサーティブな対応を考えてみましょう。あなたなら、どう答えますか？

例題1



1年目の看護師Aさんは、受け持ち患者Bさんから「バカだな!!!」といつも怒鳴られていました。

アサーティブ

Bさんに「大きな声でバカだと言われると緊張して余計に固くなってしまいますので。私がうまくできなくても、バカだと言わないでいただけませんか？」

例題2



対応が困難でスタッフから嫌われている患者さんCさんを先輩看護師が後輩看護師に「今日はあなたがCさんの受け持ちってゆうか…。ずっと、あなたが受け持ったら？」と言った。

アサーティブ

私も苦手なんです。困った時は、助けていただけますか？

自分の気持ちを上手に表現していけるように心がけましょう。

グループ間の応援ありがとう！！！！

★他施設に応援し気づいたこと・感じたこと・学んだこと・良かったこと★

金山CLへ

開始操作はやる事はおなじでもやり方が違い、戸惑うこともありましたが、患者さんやスタッフに快く受け入れて頂き、楽しく仕事ことができました。

鳴海CL 大友正子

東海CLへ

透析カードの記入方法の違い等、同じグループ内で支援システムの活用方法に多くの違いがあり驚きました。スタッフの皆さんの気遣いや声かけが、とてもうれしかったです。

鳴海CL 福富 和子

東海CLへ

自分自身の成長に繋がり自信が持てるようになりました。スタッフの皆さんの温かみを感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。

鳴海CL 寒川 美和

新生会第一病院へ

(血液浄化センター)

色々な方法が異なり戸惑う事も多かったです、スタッフの皆さんや患者様が優しく教えて下さり、昔から一緒にいた仲間のように接してもらえた事がうれしかったです。

十全クリニック 勝間田 アイコ

金山CLへ

応援は新しい環境で大変というイメージでしたが、私にとって想像以上に良い刺激で勉強になりました。業務内容の違いに驚きや感動があり、自分の施設に持ち帰り活かしたいと思える良い経験になりました。

東海クリニック 佐々木 三恵

東海CLへ

色々な方法が異なり戸惑う事も多かったです、スタッフの皆さんや患者様が優しく教えて下さり、昔から一緒にいた仲間のように接してもらえた事がうれしかったです。

鳴海CL 上飯屋 久美子

平針記念クリニックの取り組み

【平針記念クリニック 師長 山崎恵美子】



平針記念クリニックは、天白区南部の高台に2012年1月2日にオープンしました。

自然に囲まれ静かで落ち着いた環境の中にあり、待合室及びフロアは広々とし温かい日差しが入る明るい雰囲気です。透析業務に従事しています。

2012年1月1日の移転時、患者は125名でしたが、現在142名となりました。新しい仲間が増え、いつも笑顔を忘れず、患者には安心・安楽・安全な透析、専門性の高い看護の提供ができるように努力しています。