

# エトポシド・カルボプラチン療法

## 治療スケジュール

	外観	お薬名	薬の効果	スケジュール (点滴時間)	
				1日目	2-21日
1		デキサメタゾン ホスアプレピタント グラニセトロン	吐き気止め アレルギーを 抑える	30分	お休み
2		エトポシド	腫瘍の増殖を 抑える	90分	2,3日目
3		カルボプラチン	腫瘍の増殖を 抑える	2時間	お休み

☆点滴治療中に気をつけて頂きたいこと  
＜アレルギー症状＞

\*2回目以降でも出ることがあります。

\*点滴2時間以内に出ることが多いです。

- 息苦しい
- 顔がほてる
- 胸が痛い
- 汗が出る
- 心臓がドキドキする
- 発疹が出る

このような症状があればすぐに看護師に伝えてください。

# 治療の副作用について

## 吐き気 嘔吐

個人差はありますが、点滴開始後1～4時間後より始まり、通常1～7日以内に治まります。

### <対策>

- 食べられるものを無理せず、食べられるだけ食べてください。
- 水分をなるべく摂ってください。（スポーツドリンク、お茶など）
- 脂っこい食べ物は消化に悪いので、適度に食べてください。
- 気分転換に音楽を聴いたり、自分の好きなことをするのも良いです。
- 吐き気止めの薬があるので、我慢せずに看護師に伝えてください。

## 骨髄抑制

血液の成分（白血球、赤血球、血小板）が低下することで、骨髄抑制は、治療後8～12日頃に起こりやすいです。

1) 白血球が低下すると感染症を引き起こしやすくなります。

### <症状>

- 風邪のような症状（咳、熱など）
- 膀胱炎のような症状（排尿時痛など）

### <対策>

- 人ごみを避けてください。（外へ行くときはマスクを付ける）
- 外出から帰ったら、うがい、手洗いをしてください。
- 傷をつくらないようにしましょう。
- 入浴、歯磨きをしっかりと体を清潔に保つようにしましょう。
- 必要に応じて、抗生物質や白血球を増やす薬を使用することがあります。

2) 赤血球が減少すると、貧血症状（動悸、息切れ、だるさ、ふらつき）が起こります。

### <対策>

- ゆっくり起き上がるようにしましょう。
- めまい、ふらつきがひどい時は、看護師に伝えてください。

3) 血小板が減少すると、出血しやすくなります。

### <対策>

- やわらかい歯ブラシで、やさしく歯磨きしてください。
- 鼻を強くかまないでください。

## 口内炎

治療後5～14日に起こりやすいです。治療前に虫歯を治し、こまめにうがいをして常に口腔内を清潔に保ちましょう。歯ブラシは柔らかいものを使うと良いです。口内炎ができた時は塗り薬やうがい薬を使うこともできます。

## 脱毛

個人差はありますが、投与3～4週間後あたりから毛が抜け始めます。脱毛は一時的なもので、投与が終了して6～8週間後ごろには毛が生え始め、約半年でほぼ回復します。

### <対策>

- 毛先のやわらかいブラシを使いましょう。
- シャンプーは中性の刺激の少ないものを使いましょう。
- スカーフ、帽子、かつらなどを使う方法もあります。

\*カツラのご相談は外来化学療法室看護師までお申し付けください。

## 腎障害

治療数日～数週間後に起こりやすいです。尿の量が減少したときに腎障害が現れやすいため、対策として点滴によって水分を補ったり、水分を多めに飲んだり、利尿剤を使用したりして、尿の量を多くします。

### <対策>

- 可能なら水分摂取を心がけてください。

## 肝機能障害

肝臓の機能が悪化することがあります。定期的に血液検査を行っていきます。

## 間質性肺炎

頻度は非常にまれですが、重篤な副作用です。発熱、乾いた咳、息苦しさが現れたら、すぐに医師の診察を受けてください。

## 下痢・便秘

薬を使ってコントロールできます。下痢のときは水分補給に心掛けましょう。排便時は肛門周囲を清潔に保ちましょう。

主な副作用を記載していますが、気になる症状があれば、担当医、薬剤師、看護師にご相談ください。

名古屋記念病院