

第1回腎臓病教室

アンケート
結果報告

8月2日に開催しました腎臓病教室に多数のご参加ありがとうございました！
参加者の方に回答いただきました結果をご報告したいと思います。
アンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。



1) 参加を決めた理由をお聞かせください（複数回答可） 未回答(1名)

- プログラムに興味がある(11名) □案内用紙やポスターをみて興味が出た(7名)
□前回は参加して良かった(7名) □職員に勧められた(9名)
□相談コーナーで話をしたかった(2名) □外出の機会になと思った(3名)
□腎臓について知りたい(10名) □新しい情報が聞きたい(7名)
□参加者と交流の場になる(3名) □たまたま予定がなかった(1名)
□その他 理由(骨粗鬆症だから、歩き方がフラフラしていたから(1名))

2) プログラム①【「いつでも元気に歩くために」～フレイルと骨粗鬆症とCKD～】
について、内容はいかがでしたか

- 満足(12名) □やや満足(7名) □ふつう(3名) □やや不満 □不満

3) プログラム②【自分の歩き方を見直そう！】～AIを活用した歩行分析～
について、内容はいかがでしたか

- 満足(9名) □やや満足(3名) □ふつう(5名) □やや不満 □不満

4) 進行速度はいかがでしたか 未回答(3名)

- とても速い □早い(2名) □ちょうど良い(16名) □遅い □とても遅い

5) 開催時間の長さはいかがでしたか 未回答(2名)

- とても長い □長い □ちょうど良い(18名) □短い(3名) □短すぎる

6) 相談コーナーで話はできましたか 未回答(5名)

- できた(7名) □できなかった(3名) □そもそも相談がない(6名) □その他

7) 次回も腎臓病教室に参加したいと思いますか

- とても思う(5名) □思う(14名) □どちらともいえない(2名) □思わない

8) 夏の開催ですので祭りに案内をしましたが、シーズンに合わせた教室
スタイルはいかがでしたか

- 良いと思う(15名) □どちらでもいい(3名) □普通がいい(3名)

9) 今後、取り上げてほしいテーマはありますか？ 知りたい事や、あてはまるものを
教えてください。（複数回答可）※今までに出た意見を参考に例を挙げています。未回答(4名)

- 透析までどんな風に病気が進行するのか？どれくらいの時間が残されているのか不安になる。
□ 様々な不安の解消 不安な思いについては、ぜひいつでも当院にご相談下さいませ。
□ トルトのアプリ、自分のスマホに入れますか？ → 個人では使用できません。
□ 腎臓病が進んでいくとどうなるの？(7名) □ 透析って始めたらやめることはできる？(3名)
□ 食事・運動・薬の三本柱がどうして大事？(6名) □ 腎臓病の実感がないんです。(6名)
□ なぜ血圧測定が大事なの？(2名) □ 体重と足のむくみの関係は？(4名)
□ 腎臓病食と普通食とでは病気の進行にどのくらいの影響がでるの？(3名)
□ この食べ物食べていいのかわからない心配事がある。(7名)
□ 毎日腎臓病食で疲れるけど休んでいい？(1名)
□ 自分に合った適切な運動量が知りたい。(8名) □ 継続しやすい運動を知りたい。(5名)
□ 自分の飲んでいる薬のことを聞きたい。(2名)

10) 感想や改善してほしい点など、ご意見をご自由にお書きください。

- ・腎臓病を詳しく知りたい。 ・前回と違いより身近に感じた。 ・特になし
- ・とても分かり易くタメになる。相談もできて助かった。
- ・昨年は20点、今年は19点。82才としては自信ができました。
- ・まわりに腎臓病を理解者がいないので、本を読んでみたりして過ごしています。
気軽に相談・雑談できる場所が欲しい。



腎臓病教室スタッフ一同

ご参加ありがとうございました！
次回のご参加お待ちしております！