



写真：大地の一本桜（北海道）（撮影：小川 洋史）

健康文化の創造をめざして

けんこう百花の読者のみなさま、はじめまして。2021年4月から新生会第一病院の院長に就任した伊奈研次と申します。

当院は、約27年にも及ぶ小川洋史・前院長の卓越なるリーダーシップのもと、腎透析療法を主体に、地域が必要とする医療において、家庭透析や病院移転などさまざまな改善をなしてきてきました。わたしも、小川先生をお手本にして職員と力を合わせ、さらなる病院機能の向上に取り組んでまいりたいと思います。

法人の「健康文化を創造する」という基本理念を合言葉に、チャレンジ精神を忘れずに、地域のみなさまと歩んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

院長 伊奈 研次



新型コロナウイルスとマスクについて

薬剤科 院内感染対策委員 田中 義輝

新型コロナウイルス感染症の流行初期にはマスクが品薄状態で入手が困難でしたが、現在では一般店舗でも普通に購入が可能になっています。しかし新型コロナウイルス感染症に対しての警戒はまだしばらく続くことが予想されます。そこで今回はマスクの種類と効果、使い方についてもう一度おさらいしたいと思います。

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

2021年4月1日発行 編集:患者サービス推進委員会 名古屋市天白区高宮町1302 新生会第一病院 TEL:(052)808-2100

(1)

けんこう
百花99号

新生会
情報誌

IOSPY

マスクの種類と効果

現在は不織布、麻、絹、ポリエステル、ポリウレタン製など様々な種類のマスクが販売されていますが、人によっては素材が合わず肌が荒れてしまう場合もあります。また不織布マスクの場合は使用後速やかに破棄が必要ですが、その他のマスクは基本的に洗濯することで再利用が可能です。マスク着用の本来の目的は「他の人に新型コロナウイルスの感染を拡げないため」ですが、ウイルスを吸い込む側もマスク装着により飛沫の吸い込みをある程度抑えられることが最近報告されています。

マスクの着脱方法

基本的には鼻と口を覆うように装着します(下のイラストはプリーツ型不織布マスクの装着方法です)。鼻がでている状態、いわゆる「鼻出しマスク」では、感染するリスク・感染させるリスクともに高まってしまいます。外し方については、いずれのマスクも共通ですが、表面に触れないようにゴムひも(耳かけ)の部分を持って外します。マスクを外した後は必ず流水+石鹸、または手指消毒薬で手指衛生を行いましょう。

不織布マスク(プリーツ型)の着け方



1 ノーズピース(針金)部分に折り目をつける



2 ゴムひもを耳にかける



3 針金を顔の形に合わせる



4 蛇腹をあごの下まで伸ばし鼻と口を覆う

参考: サラヤ株式会社ホームページ(一部改変)

新型コロナウイルス Q&A

新生会第一病院 医師 佐々木陽子

① 新型コロナウイルスは衣服やテーブルに何日間生きる？

物の表面についたウイルスは時間が経てば壊れてしまいますが、物の種類によっては24時間～72時間くらい感染する力をもつといわれています。それ以上の長い時間の感染力があるとの報告もあります。

② 新型コロナウイルスの死滅には何が有効？

石鹸と流水による手洗いが最も重要です。手洗いがすぐにはできないときはアルコール消毒液(濃度70～95%のエタノール)も有効です。

③ 食事の時の飛沫飛散量は？

WHOは一般に5分の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫(約3000個)が飛ぶと報告しています。食事の際は会話をしないことが飛沫を飛ばさないこととなります。またカラオケなどはかなりの飛沫が飛ぶと言われています。

④ 新型コロナウイルス感染症の症状(発熱・咳など)を発症するまでの潜伏期間(感染してから症状が出るまで)は？

潜伏期間は1～14日間ほどとされており、感染してから発症するまでの平均期間は5～6日ほどとWHOは報告しています。



腎性貧血の新しい治療薬「HIF-PH阻害薬」について

腎性貧血とは

薬剤科 科長 岡田 由加

● どんな病気？

腎性貧血とは、腎臓の悪化によりエリスロポエチンが不足し、血液中に含まれるヘモグロビン(赤血球の赤い色素)量が減少した状態です。

貧血には、出血による貧血や鉄不足による鉄欠乏貧血など、原因の違いによってさまざまな種類があります。

その中でも、腎臓の機能が低下し、腎臓から分泌される“エリスロポエチン”という赤血球をつくるホルモンが不足することで起こる慢性の貧血を「腎性貧血」と呼びます。

腎性貧血の主な症状は、「疲れやすい」、「めまい」、「動悸」、「息切れ」などです。

ただし、貧血は徐々に進行するため、その症状に体が慣れてしまい、気がつかないケースもあるので注意が必要です。

● なぜ治療しないといけないの？

ヘモグロビン値の低下を抑えることで、腎臓の悪化や心臓の合併症が起こるリスクを低減できる可能性があります。

貧血になると全身への酸素供給が低下するため、腎臓がさらに悪化したり、心臓や血管への負担が増加し心臓の合併症リスクが高くなったりします。

そのため、腎性貧血の治療をきちんと行い、ヘモグロビン値を低下させないことが大切です。従来、鉄剤(内服または注射薬)や赤血球造血刺激因子製剤(ESA)という注射薬によって治療が行われてきました。

ESAは非常に効果が高い薬剤ですが、高用量を投与しても効果が得られないESA抵抗性の症例が存在することが知られています。

そこに、新しい内服薬が登場しました。

低酸素誘導因子プロリン水酸化酵素(HIF-PH)阻害薬とは

● どんなおくすり？

体内でのエリスロポエチンの産生を増加させ、赤血球を増やす飲みぐすりです。

腎臓などにあるエリスロポエチンを作る細胞に働きかけ、エリスロポエチンの産生を増加させます。

産生されたエリスロポエチンは赤血球を作るよう骨髄に刺激を送り、赤血球の量を増加させて貧血を改善します。

ESAとHIF-PH阻害薬の併用は想定されていませんので、ひとりひとりの状態に合わせて、治療薬が選択されています。

HOSPYグループ50周年記念ロゴ完成!



制作: 東上 紅留美
(病棟クラーク)

50年の歴史を誇りに、我々に親しみのある従来ロゴデザインを活かしてデザインしました。元々のロゴには“成長し続ける”意味が込められており、50という数字に繋げました。また、HOSPYの語源である、“Hospitality”と“Happy”をモチーフに、親と子あるいは患者さんと医療者でしょうか…やすらぎから生まれた向き合う笑顔を取り入れました。50年という節目のロゴ制作に関われたこと大変光栄に思います。

外国人技能実習生の紹介



「こんにちは!私はヴォーティハンと申します。今年24歳になります。ベトナムから参りました。家族は5人います。父、母、お姉さん(2人)と私です。趣味は音楽を聴くことと食べることです。日本の料理が好きです。私の特技は水泳です。0.8キロくらい泳ぐことができます。2018年に薬剤師短期大学を卒業しました。どうぞよろしくお願いいたします。」

新生会第一病院 外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
一般内科	午前	○	○	△	○	○	○
腎臓内科		○	○	△	△	○	○
整形外科・リウマチ科		○	○	△	○	△	○
糖尿病・内分泌内科	午後	○	○	△	○	○	△
シャント外科	予約制	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	※	○	○	△	○	○	○

診療時間:

午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) /
午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)
(曜日、科により診療時間に変動あり)

◎糖尿病・内分泌内科の日に糖尿病栄養外来、
糖尿病看護外来を実施 ◎リウマチ相談窓口あり

※リハビリ実施時間:

午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科: 透析ベッド 100床、午前の部、午後の部あり

新生会第一病院

住所 〒468-0031 名古屋市天白区高宮町1302

電話 (052)808-2100 FAX (052)808-3232

ホームページ <http://www.hospny.or.jp/shinseikai/>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診や急変した場合は予約がなくても受付めますのでご来院ください。また、予約の変更がしたい場合等は、電話にてお問い合わせください。)

