



暑い日が続くなか、せみの声も聞こえるようになりました。

皆様にはますますご健勝のことと存じます。

いつも新生楽舎デイサービスセンターをご利用頂き、厚くお礼申し上げます。

さて、私こと徳井久子は7月1日より、当センター所長として着任いたしました。

1日も早く、こちら仕事に慣れるように、頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

着任当日、誕生日を祝う歌声が聞こえてまいりました。利用者さまに「何歳になられましたか」とお尋ねしましたところ、「90歳」とのことでした。あまりの若々しさに驚き、私のほうが元気を頂きました。

人生の先輩である皆様に、これからもいろいろご指導頂きながら、安心して過ごして頂けるよう、デイサービスセンター職員一同、努力してまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。



☆ 新生楽舎 最近のイベント と 人気のレクリエーション ☆ お花見 外出レクリエーション 人気のレクリエーション

施設駐車場にて。
春の風に当たりながら、
桜を楽しみました。



シャムピアポートに
出掛けました。
買い物、喫茶、ドライブと、
気分転換をして頂けたようです。



カップINゴルフ
ゴルフボールを
カップに入れます。
うまいくと
カップが立ちます！



たなほ社の短冊より

介護士コラム

- ★ 毎日が元気で生きてゆけますように ○城様
- ★ 長いきがしたい。ピアノがひきたい。 志○様
- ★ 元気で毎日楽しく過ごしたい ○谷様
- 旅にゆきたい 鵜○様
- 平和でいたい ○光寺様
- 春夏秋冬 春が好き ○本様



ある日の出来事。
同じ声かけをする
少々きつめのお言葉で返事をされる○○様。働き始めた頃は、なかなかこちらから接することができませんでした。その日は朝から歩行が不安定だなど感じていたので、トイレまで手をつないで一緒に歩かせていただきました。すると、とても素敵な笑顔で「いつもありがとうございます」と言ってくれました。その一言が、とても嬉しく感じました。こちらこそ、優しいお言葉ありがとうございました。こうしています。
菅原



看護師コラム

高齢者は熱中症になりやすい?!



じいさん「ばあさん。さっきから顔が赤いぞよ。

熱でもあるのではなからう？」

ばあさん「いやね～、じいさん。さっきから汗が止まらないんじゃ。

大変！大変！

のども渴くし、どうしたのかのお？」

おばあちゃん！それ、熱中症かもしれません！

熱中症による救急搬送の約5割が65歳以上の高齢者、その半数以上が住宅内で発生しています。

① 体温調節能力の低下 ② 気温に対して鈍感になる

③ 体内の水分量が少ない

熱中症の重傷度



I度（軽症）めまい・立ちくらみ・こむら返り、大量の汗

II度（中等）頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下

III度（重症）意識障害（呼びかけに対し反応がおかしい・会話がおかしいなど）・けいれん・

運動障害（普段通りに歩けないなど）

対策

- ・部屋の室温と湿度をチェックする ・水分・塩分補給
- ・暑いと思ったら、躊躇せずに扇風機やエアコンを使うこと。保冷剤などで首や脇の下、脚の付け根など

を冷やしたりするのも効果的)

まとめ

「水分もしっかりとったし、エアコンと扇風機のダブル使用で気分が良くなってきたわ。私たち高齢者は暑さを感じにくいから、暑いと感じる前に、適温を保てるよう、ためらわずにクーラーをいれましょう」

By じいさん・ばあさん

快適な室内の温度・湿度の目安

| 季節 | 室内温度 | 室内湿度 |
|----|--------|--------|
| 夏 | 25～28℃ | 55～65% |
| 冬 | 18～22℃ | 45～60% |

夏の思い出



ご利用者様に伺いました。

昔の夏の思い出を中心に、自由に語っていただいています。

● オーストラリアに駐在中、家族で海水浴に行くと、地元の人が浅瀬で鮑を採っていました。日本では高級な鮑の中身を捨て、貝殻だけを大事に持って帰るのを見て、大変驚きました。

Y様

(笑)

H様

● サラリーマン時代、会社の帰りに大名古屋ビルヂング屋上のビアガーデンでビールを飲むのが至福のひとつでした。

U様

たです。

O様

● 親子でスイミングスクールに通い、全員の“カナヅチ”が1000Mも泳げるようになり、クイックターンまでできるようになりました。今と違って、とてもスリムだったのよ

～新入職員紹介～

松本優子（生活相談員）

昨年11月に入职しました。皆様のお顔を見ることがとても楽しみです。これからも皆様と季節を感じたり、心安らげる時間を過ごしていきたいです。趣味は読書や音楽です。宜しく申し上げます。

住田朋子（介護職員）

2月に入职しました。「当たって砕ける」が座右の銘です。様々なことにチャレンジして、皆様に楽しんで参加して頂けるようレクリエーションなど、考えていきたいです。宜しくお願い致します。

菅原出（介護職員）

3月1日から働き始めました。介護の仕事に携わるのは初めてで、戸惑うことも多いですが、一日一日を大切に、ひとつひとつ経験をつんでいけたら、と思っております。



編集後記

暑い夏がやってまいりました。

皆様、体調の変化に気を付けて、

暑い夏を乗り切りたいですね。

夏～秋にかけて、新生楽舎でも様々な行事を予定しています。

よろしければ、是非ご利用下さいね。

