

春にむけて



今年の冬は本当に寒い日が続きましたが、やっと春の兆しが見えてきました。利用者の皆様には、寒さにまげず、元気にデイサービスへ通っていただき。その姿に私たち職員も元気をもらい、一緒に春を迎えようとしています。さて、今年度も終わりに近づいて参りました。毎年、新生楽舎「デイサービスセンター」をご利用いただいている皆様は無作為で、デイサービスについてのアンケートにご協力いただいております。今年度もその結果が出ましたので、ご報告とデイサービスでの改善点をあげたいと思います。

◎ 食事について

要望 寒い季節には、温かい献立にして欲しい

改善 食事についてはかねてよりのご要望がありました。五月からデイサービスの厨房で調理することになりました。皆様、お楽しみにしていってください。

◎ 送迎時間について

要望 曜日によって送迎時間が違うので、一定にして欲しい

改善 なるべく一定時間での送迎ができるように調整をしていきます。ただ、曜日により利用者様の人数や、お住まいの地域などで、時間差が出ることもあります。

◎ 認知症のケアについて

要望 周囲の対応で症状が左右されるため、職員には、専門性を求めたい
改善 研修等で学んだ知識を職員全員で共有し、利用者さまに合わせた対応を目指します。

その他、感染予防対策、職員の名前を明記して欲しい、老々介護の不安や、子育てと介護の両立ができるような仕組みが欲しいなど、幅広いご意見を頂きました。

皆様、安心して過ごしていただけるよう、環境整備に努めてまいります。今後もお気づきの点がありましたらいつでも遠慮なくお声を聞かせていただくと嬉しいです。(所長 徳井久子)



クリスマス会

所長の徳井です。
趣味はフラダンス



楽舎のスタッフです。1ヶ月
所長さんに習いました

アルフホルン名古屋
が来てくれました!



ほのぼの日記

車から降りると「おはようございます」と笑顔。いつも同じ席に座り、ひと作業をされる〇〇様。ほんのひとときお茶を飲み、血圧、体温を測定し、入浴タイムへ。忙しい時間ではありますが、いつも一生懸命です。食事を食べ終わると運動を始め、やはり動き続ける〇〇様です。馴染みの方とお話しされるときは笑い声が聞こえてきます。この瞬間私の心もほっとさせてくれます。これからも明るく元気に新生楽舎での生活を楽しくしてください。

(職員 山本 真理子)



《イベント・ボランティア様》

書初め



初詣



雑人形、つくりました



初釜(お茶会)を催して頂きました



皆さんで作りました



編集後記



文章が下手でパソコンが苦手でも不安ながら、はじめてかわら版を編集しました。いかがでしたか?どの写真を載せようかなと探していたら、思い出と笑顔がいっぱいで私も心がほっこり温かくなりました。少しでもデイサービスの楽しい雰囲気や職員の様子が伝わると嬉しいです。

(職員 山上 明子)

(看護師 鈴木 孝代)



看護師コラム

- 白内障、緑内障、疲れ目、かすみ目、これからの季節は花粉症などでも、お世話になる目薬。あのたった一滴で効果があるなんてすごいですね。しかし、せっかくな目薬を使っても、正しい方法で使用しなければ効果が期待できないばかりか、目を傷めてしまう事もあります。皆さんは正しい方法で使用されていますか?
- 目薬のさし方**
- ①手を良く洗う。容器の先端には触らず、目と目薬の清潔を保ちます。市販品の買い置きは未開封であれば、使用期限を確認します。開封後、三ヶ月経過した物は使用期限内でも使わない。
 - ②下まぶたを軽く引き(あつかんべ)。まつげやまぶた、目にも触れないように気を付け、一滴さします。さした後、約一分間は目を閉じ、パチパチしない。目の周りにあふれた目薬はティッシュなどで優しく拭き取ります。
 - ③二種類以上の目薬をさす場合は、目薬と目薬の間隔を五分程度あける。
 - ④人の目薬を借りない。眼科で処方された目薬は、その人に合わせた薬です。「家族様同士でも借りてはいけません。また、市販の目薬も「家族さままでの貸し借りはしないほうが良いでしょう」。
 - ⑤保管の際は直射日光を避け、冷蔵庫の場合は凍らせてはいけません。
- いかがですか?知っていることをばかりでしたか?皆様、これからも目を大切に下さって下さいね。