

日々をゆたかに暮らす

日々是好日

私の好きな言葉に「日々是好日」という語があります。目前の現実が喜びであろうと、悲しみであろうと、ただ今、この一瞬を精一杯に生きる。その一瞬一瞬の積み重ねが一日となれば、それは今までにない、すばらしい一日となるという教えです。

年齢を重ねると昨日できたことが今日はあれ？どうしたのかな？ということが増えていきます。それでも、何か工夫しながら、そして誰かの助けを借りながら、らしく生きる姿はとても美しく味わいがあります。

デイサービスでは、季節ごとに作品作りをしています。職員が少しお手伝いをさせていただきますが、利用者様の最後の一筆で、見事にその人らしさが表現され、とても素敵な作品に仕上がっていきます。

何事もあきらめずに、コツコツと丁寧にできることに取り組む、こんなことの積み重ねが心豊に生きるコツかもしれません。

今年にはコロナウイルスばかりの一年でした。ご利用者様、ご家族様、そして職員も感染予防しながらの日々でした。今日まで元気で過ごせたことに感謝しつつ、新しい年が希望にみちた年でありますように。

新生楽舎デイサービスセンター

徳井 久子

チャレンジ！

9月からチャレンジシートがはじまりました。

脳トレ、リハビリ等頑張ったらポイントがたまっていきます。ポイントがたまったら達成賞がもらえます。もっともっと頑張ると・・・景品がもらえるんですよ！みなさん一生懸命頑張る姿が素敵です。すでに何名かの方が達成賞をもらっています。

ご自分のペースでコツコツ頑張ってくださいね。

私たちも、応援、協力しています！



手芸クラブ



手芸クラブは毎月第3木曜日に活動しています。素敵な作品を次々につくっています。木曜日利用でない方も、職員と一緒に作れますよ。希望される方、ご興味ある方はお気軽に職員までお声掛けください！

月謝(材料費) 150円～200円

イベント♪その他♪

夏祭り



運動会

人気のストラックアウト

手芸クラブ



職員も勝負！

一生懸命頑張りました

男性も参加されています♪

編集後記

今年も残り二ヶ月をきりましたね。今年も皆様と共に楽しく過ごさせていただきました。たまの送迎で「家族の皆様にお会いできるのも私の楽しみのひとつです。」「お天気が悪いから今日は大変ねえ」などと、温かい言葉をいただき、大きなパワーのひとつになっています。新生楽舎に関わってくださる多くの皆様が少しでも笑顔になれるきっかけの場所になると良いなあ。なんて理想を密かに心に描いています。

職員 松本 優子



手指消毒って？

手指消毒

最近はいろんな場所にアルコール消毒が設置されています。しかし、正しい手指消毒方法を知っていますか？消毒というより、アルコール手洗いですね。消毒液がもったいないように感じるかもしれませんが、3mLですよ！！

手指消毒の手順

出典：「日本環境感染学会教育ツールVer.3.1より引用」

<p>1</p> <p>消毒液約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押すと露状に約3mLです)。</p>	<p>2</p> <p>初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。</p>	<p>3</p> <p>次に手のひらによくすりこみます。</p>	<p>4</p> <p>手の甲にもすりこんでください。</p>
<p>5</p> <p>指の間にもすりこみます。</p>	<p>6</p> <p>親指にもすりこみます。</p>	<p>7</p> <p>手首も忘れずすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。</p>	<p>指先から消毒するのがポイントです。</p>