

入院の準備

(1) 入院の時に必要なもの

- 母子健康手帳
 - 健康保険証
 - 筆記用具
 - 診察券
 - 小銭（貴重品の管理はご自身でお願いしています）
 - 同意書や入院関連で提出する書類（必ず記入を済ませておいて下さい）
 - ティッシュ
 - マスク
 - ガーゼハンカチ
 - 食事用品（コップ、箸、スプーン、フォーク）
 - 病棟内での履物（かかとを覆う滑りにくく、転びにくいもの）
 - 洗面用具・シャワー用具
 - パジャマ（前開きで授乳のしやすいもの）
 - 病棟で洗濯をする方は、洗濯洗剤
 - 下着 ・ブラジャーはワイヤーが無く授乳のしやすいもの
- ※ショーツは生理用ショーツかマタニティショーツで可
- 必要な方は生理用ナプキン・母乳パット
 - 現在飲んでいるお薬

◎爪切り（大人用、ベビー用）、ハサミ、ナイフ等の刃物やドライヤー等の電化製品は持ち込み禁止です。病棟に貸し出し用があります。

◎当院には備え付けのアメニティがありませんので、シャンプー・リンス手洗い石けん等はお持ちください。

◎病室には時計を設置しておりませんので、必要な方はお持ちください。

◎入院中に使用する赤ちゃんの肌着や紙おむつは病棟で用意しています。

◎円座・搾乳器・哺乳瓶は病院で貸し出ししています。

(2) 退院の時に必要なもの

- ママの服
- 赤ちゃんの服
- おむつ
- 必要時おくるみ（バスタオルでも可）

(3) 出産の時に必要なもの（すぐに出せるようにまとめて準備してください）

- パジャマ（授乳しやすいように前開きの上下セパレートの物がおすすめ）
- 汗拭きタオル
- 飲み物
- カンガルーケア用のバスタオル（汚れてもいいもの）
- ショーツ 1枚（あれば産褥ショーツ）

(4) 出産時に当院からお渡しするお産セットに入っている物

- ナプキン（Lサイズ：5個 Mサイズ：20個 Sサイズ：20個）
- 使い捨ての簡易ショーツ（破水や出血量が多い時に使います。）
- 赤ちゃんの帽子
- おしりふき1個（ウエットタイプ）
- 紙オムツ 1パック
- ガーゼハンカチ 10枚

※ナプキンやおしりふきは病院からお渡ししたものがなくなったら、ご自身のものをお使いください。

