健康と文化のつどい

～天白区民健康づくりセミナー～

予約不要・入場無料
定員３００名
当日先着１５０名に粗品進呈
手話通訳・要約筆記、車いす席あり

日　時　令和７年１０月２日（木）
午後１時 30 分～午後４時（午後１時～開場）

場　所　天白文化小劇場
（原一丁目 301 番地
原ターミナルビル４階）

講演会内容

第１部　フレイル予防 ～いつまでも健康な身体を目指そう～
講師：健康運動企画センター所長　植屋 節子（うえや せつこ）さん

第２部　フットケアのおはなし
～足のお手入れをして、歩きつづけよう～
講師：新生会第一病院　スキンおよびフットケアチーム
看護師　小川 洋子（おがわ ようこ）さん
新生会第一病院　スキンおよびフットケアチーム
理学療法士　米持 利枝（よねもち としえ）さん
名古屋記念病院　副院長　粥川 哲（かゆかわ さとし）さん

【主　催】天白保健センター・天白区保健環境委員会・名古屋記念病院
【後　援】天白区医師会・天白区歯科医師会
【問合せ】天白保健センター保健予防課　電話 052-807-3917
ファックス 052-803-1251