

～ 天白区民健康づくりセミナー ご案内 ～

日時：10月 3日(木) 13時30分～（開場；13時）

会場：天白文化小劇場（地下鉄 鶴舞線 原駅下車 原ターミナルビル4階）

第1部

講演；歌と音楽でたのしくお口を動かそう

講師；認知症予防音楽ケア体操指導員 神農 よし美 さん

第2部

講演；摂食嚥下・口腔関係のおはなし

「健康長寿の秘訣！ オーラルフレイルを予防しよう」

講師；名古屋記念病院 摂食嚥下障害看護認定看護師 坂木 梢 さん

カメラア・デンタルクリニック院長 齊藤 綾哉花 先生

○参加費無料 ○予約申込み不要（先着順 定員150名） ○粗品進呈
どなたでもご自由にご参加ください。

お問合せ：天白保健センター 保健予防課（052-807-3917）

会場のご案内

- ・地下鉄 鶴舞線「原」駅 2番出口
- ・市バス「地下鉄 原」下車 すぐ 原ターミナルビル4階

