

CKD教育入院スケジュール（ステップ1）

目標：腎臓の病気・治療・自己管理の必要性を理解し実践できる

入院日(1日目)		2日目		退院日(3日目)	
火曜日		水曜日		木曜日	
 入院は10:00です。 入院書類一式・お薬手帳・ CKD手帳・運動靴 を持参して下さい。		6:00	体温・体重・血圧測定	6:00	体温・体重・血圧測定
		7:00	朝食（糖尿病の方のみ血糖測定があります）	7:00	朝食（糖尿病の方のみ血糖測定があります）
		9:30 (30分)	CKDと口腔ケア 担当: 歯科衛生士 	9:30 (60分)	運動療法(説明と実践) 担当: 理学療法士 
10:00 入院オリエンテーション ・PCR検査、採血 ・体重・血圧測定の説明 ・10:30に蓄尿を開始します 		10:00	休憩（※10:30蓄尿終了です）	10:30	休憩
		10:30 (120分)	調理実習 担当: 管理栄養士 	11:00 (60分)	腎臓病と薬 担当: 薬剤師 
12:00 昼食（糖尿病の方のみ血糖測定があります）		12:00 昼食（糖尿病の方のみ血糖測定があります）		12:00 昼食（糖尿病の方のみ血糖測定があります）	
13:30 (60分) 腎機能を保つために・データの 見方 担当: 医師 		13:30 (60分) 運動療法(検査) 担当: 理学療法士 		13:30 (120分) 日常生活管理・教育入院のまとめ・ アンケート回収 担当: 看護師 	
14:30 休憩		14:30 休憩			
14:40 (30分) フットケア(+CAVI・心電図) +検査 担当: 看護師  ※検査の予約時間に合わせて講義時間を調整します		14:40 (60分) 腎代替療法・ACP 担当: 看護師 			
15:40 休憩		15:40 休憩		(終わり次第退院)  次回外来受診日()	
15:50 (60分) わかりやすい腎不全食 担当: 管理栄養士 		15:50 (60分) 透析の実際 担当: 看護師 			
17:00 休憩		17:00 休憩			
18:00 夕食（糖尿病の方のみ血糖測定があります）		18:00 夕食（糖尿病の方のみ血糖測定があります）			
19:00 血圧測定		19:00 血圧測定			