

第3回 糖尿病教室

テーマ：災害について（第2弾）

今年も、皆さんと一緒に“もしもの時”を考える時間をつくりました。
実際の災害報告から、食事や日常生活で「どんなことが困ったのか」
「どんな準備が役立ったのか」をわかりやすく紹介します。
近年、南海トラフ地震の発生も心配されている中、
明日からすぐにできる備えを一緒に学んでおきませんか？

日時：2026年2月28日（土）
13:30～15:00

場所：新生会第一病院 4階集会室



講演① 災害時の食事と栄養について
～いざという時に自分と家族を守る日頃の備え～

管理栄養士 平賀恵子



講演② 自分の身体を守る力
～災害時にも生きるリハビリの習慣～

理学療法士 西山翔大



お申込み、お問い合わせは外来看護師まで
▶▶▶

申し込み締め切り
2月21日（土）

主催：新生会第一病院 CDEJ班

CDEJ（日本糖尿病療養指導士）とは、糖尿病治療にもっとも大切な自己管理（療養）を患者に指導する医療スタッフです。