

陽春の候、新生会第一病院では、以前より多職種連携を推進しており、「慢性腎臓病(CKD)チーム」を改変し、腎疾患に悩む方たちの生活の質向上に貢献できるよう努めてまいります。

2019年12月に中国で端を発した新型コロナウイルス感染症は、急速に全世界に広まり、WHOにより2020年3月にパンデミックと認定されました。われわれは今、1918年に約5億人が罹患したスペイン風邪以来、100年ぶりのパンデミック感染症を経験しています。感染力の強いオミクロン変異株の出現により、さらに感染は拡大し、世界の累計感染者数はすでに4億人を超え、本邦でも407万人を超えました(2022年2月15日現在)。1月から始まった第6波では、保育所や学校、老人施設での感染拡大が顕著で、家庭内感染でご苦労されている方もおみえだと思えます。名古屋市内の病院病床も逼迫し、通常の診療にも支障が出ている状況で、地域のみなさまにさまざまなご迷惑をおかけしています。この紙面を借りて、深くお詫び申し上げます。

「人類と感染症の戦いは永遠である」と言われます。当院は、新型コロナウイルス感染症が与えてくれた貴重な経験や教訓を生かし、感染症医療の人材を育成し、地域の医療関係者と協力して感染対策に取り組み、そしてさらなる医療の質向上に努めてまいります。倍旧のご支援とご指導をよろしくお願いいたします。

院長 伊奈 研次

写真：三多気の桜（撮影地：津市美杉町）（撮影：題佛 真覚実）

## 災害時に薬で 困らないようにするには



薬剤科 伊藤 哲也

災害はある日突然やってきます。その時、薬で困らないようにするにはどうしたら良いでしょうか。3つのポイントをお話します。

### ① 大事な薬は常に携帯

外出先で災害に遭遇するとすぐに帰宅できない場合があります。そのような場合に困らないよう大事な薬は常に携帯しましょう。

### ② 常用している薬を正しく把握

大きな災害時には普段通っている病院などに受診できない場合があります。また、常用している薬が手に入らなくなる場合もあります。このような場面にうまく対応するため、「お薬手帳」や「薬の説明書」を活用して、服用している薬の情報を正しく伝えられるようにしましょう。

### ③ 「常備薬」も備蓄を検討

「日用品」や「食料品」を備蓄して災害に備えている人は多いと思いますが、「薬」も備蓄があれば安心です。なお、「市販薬」には透析患者等特定の方に使えない成分が入っていたり、病院で貰っている薬と飲み合わせが悪い場合もあるので、購入する場合は薬剤師にご相談下さい。

けんこう  
百花102号

新生会  
情報誌

IOSPY

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

2022年4月1日発行 編集:患者サービス推進委員会 名古屋市天白区高宮町1302 新生会第一病院 TEL:(052)808-2100



# 足のお話



スキンおよびフットケアチーム担当  
腎臓病療養指導士 小川 洋子

「足は第二の心臓」という言葉を聞いたことがありますか？

足は心臓から一番離れているので、心臓のポンプ運動だけでは血液をスムーズに流すことができません。歩いたり、走ったりして下肢の筋肉が収縮と弛緩を繰り返す、足の筋肉が心臓の代わりにポンプ運動をすることで、心臓に血液をもどすのを助けています。足は歩く・走る以外にも、「第二の心臓」と呼ばれるほど、体の健康を維持するための重要な役割を担っているのです。



しかし、足に痛みやトラブルがあると・・・歩くのが嫌になりますよね。そうすると、足の筋肉が低下し転倒の原因になったり、全身の血流が悪くなります。足の異常を早期発見し、足のトラブルを防ぐことが健康維持にも繋がります。

## 皆さんの足、このような症状ありませんか？

水虫(白癬)

爪のトラブル

たこ(胼胝)

うおのめ(鶏眼)

形状のトラブル

このような症状は皮膚科受診をすすめます。

爪白癬 趾間型 角質増殖型

陥入爪 巻き爪

扁平足 外反母趾

## 足の異変を見逃さないために、自分で足チェックをこまめにしましょう

①足を観察しましょう  
足をすみずみまでチェックしましょう

②清潔に保ちましょう  
入浴したとき、足の指の間まで丁寧に洗いましょう

③乾燥を防ぎましょう  
乾燥が気になる部分は保湿ケアをしましょう

④正しく爪を切りましょう  
深爪を避け、爪を伸ばしすぎないようにしましょう

⑤やけど・けがに注意しましょう  
こたつ・ストーブに至近距離であたらないこと  
湯たんぽやカイロは長時間肌に当てないように気をつけましょう

チェックポイント

- 靴擦れがないか
- やけどやひっかき傷がないか
- 「たこ」や「うおのめ」ができていないか
- 皮膚が乾燥していないか
- 巻き爪など爪の変形がないか
- 水虫・爪水虫がないか

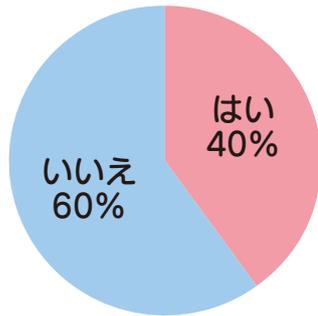
足の異変は気がつきにくいものです。フットケアのポイントを知り、足トラブルを未然に防ぎましょう



## 通院透析患者(141人)へ口の状態・機能チェックを行いました。

透析室 看護師 山崎 健司

Q:定期的に歯科受診していますか？



### 「いいえ」の理由

行きたいけど、足腰が悪くて行けない

透析翌日は、体がだるい

家族と都合が合わない

悪くなったら行く

口腔アセスメント評価ツール(OHAT)を使用し、8項目(口唇・舌・歯肉粘膜・唾液・残存歯・義歯・口腔清掃・歯痛)を、健全・やや不良・病的の3段階に分けました。「定期受診をしていない」と答えた方は、「舌」「歯肉粘膜」「残存歯」の項目で「やや不良」「病的」の方が多かったことがわかりました。

※下記は、OHAT一部抜粋

項目	健全	やや不良	病的
舌	 <ul style="list-style-type: none"> <li>正常</li> <li>湿潤</li> <li>ピンク</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>不整</li> <li>亀裂</li> <li>発赤</li> <li>舌苔付着</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>赤色斑</li> <li>白色斑</li> <li>潰瘍</li> <li>腫脹</li> </ul>
歯肉・粘膜	 <ul style="list-style-type: none"> <li>正常</li> <li>湿潤</li> <li>ピンク</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>乾燥</li> <li>粗造</li> <li>部分的な(1-6歯分)腫脹</li> <li>義歯下の一部潰瘍</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>腫脹</li> <li>出血(7歯分以上)</li> <li>歯の動揺</li> <li>潰瘍</li> <li>白色斑</li> <li>発赤・圧痛</li> </ul>
残存歯	 <ul style="list-style-type: none"> <li>歯・歯根のう蝕または破折なし</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>3本以下のう蝕、歯の破折、残根、咬耗</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>4本以上のう蝕、歯の破折、残根</li> <li>非常に強い咬耗</li> <li>義歯使用なしで3本以下の残存歯</li> </ul>

国内外の医療研究で、お口の病気が全身の病気に関係があることがわかってきました。なかでも歯周病は、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、アルツハイマー病などにも影響を及ぼすことが分かっています。

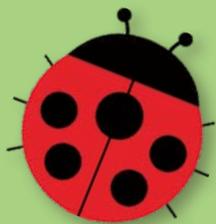
歯を失う原因の7割がむし歯と歯周病です。

歯を失って咬みにくくなると、食べるものが偏って栄養バランスが崩れ、免疫力や筋力低下だけでなく、認知機能にも影響を及ぼします。寝たきりや要介護につながる傾向が強くなることが分かっています。



定期的な歯科検診をお勧めします





**患者サービス推進委員会  
1年の活動報告**

**新生会情報誌  
(けんこう百花)**  
…年3回(4月、9月、1月)発行



**患者満足度調査**  
…2022年2月実施



**病棟クリスマス  
プレゼント抽選会**  
通院透析の方へ  
クリスマスプレゼント  
…2021年12月実施



**新生会第一病院 外来診療体制表**

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
一般内科	午前	○	○	△	○	○	○
腎臓内科		○	○	△	△	○	○
整形外科・リウマチ科		○	○	△	○	△	○
糖尿病・内分泌内科	午後	○	○	△	○	○	△
シャント外科	予約制	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	※	○	○	△	○	○	○

診療時間：  
午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) /  
午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)  
(曜日、科により診療時間に変動あり)

◎糖尿病・内分泌内科の日に糖尿病栄養外来、  
糖尿病看護外来を実施 ◎リウマチ相談窓口あり

※リハビリ実施時間：  
午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科：透析ベッド 100 床、午前の部、午後の部あり

**新生会第一病院**  
住所 〒468-0031 名古屋市天白区高宮町1302  
電話 (052)808-2100 FAX (052)808-3232  
ホームページ <http://www.hospny.or.jp/shinseikai/>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診や急変した場合は予約  
がなくても受付けますのでお電話ください。また、予約の変更がしたい場合等  
は、電話にてお問い合わせください。)

