



写真：暁の鳶沼（撮影地 青森） （撮影：題佛 真覚実）

初秋の候、2019年に中国・武漢で発生した新型コロナウイルス感染症は、3年以上経過した今もなお、第7波という感染拡大をきたしています。オミクロン株に置き換わり、重症例は少なくなりましたが、ポルトガルのデータでは死亡する方は80歳以上の高齢者に多く、高齢者に対するワクチン接種が強く推奨されています。またコロナ対策として外出や旅行を控えるために、高齢者の筋力低下・フレイル（虚弱）の進行が社会的問題となっています（8月1日時点）。

わが国は、世界のほかのどの国も経験したことがない超高齢社会に突入しており、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、後期高齢者が全人口の18%を占め、2005年から2030年までに後期高齢者は倍増します。それに伴い、フレイル・認知症などの慢性疾患（いわゆる完治ができない病態）は、今後、さらに増加していきます。そこで「**健康寿命を延伸する**」ことが国をあげての目標として掲げられています。

健康長寿のための3本柱は、(1)栄養（食・口腔機能）、(2)身体活動、(3)社会参加（就労・ボランティア）で、その中でも「食」は生活の原点であり、「**しっかり噛んでしっかり食べる**」ことが、健康長寿に重要です。口の機能低下はオーラルフレイルと呼ばれ、放置するとフレイルから要介護状態へと進行します。食べこぼしやむせ、口腔乾燥や噛めない、やわらかいものしか食べないなどはオーラルフレイルの徴候です。これらの症状は、意識的にアプローチすることによって回復させる余地があります。オーラルフレイルに関するご相談は、下記のような歯科専門医に受診されることをお勧めします。本号でも、口腔の機能低下予防法について歯科衛生士に解説いただきます。オーラルフレイルを克服して、質の高い健康な生活を送ってまいりましょう。

天白区歯科医師会・担当理事：志賀 寿先生
志賀デンタルクリニック(052-805-1811)

院長 伊奈 研次(老年内科)

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

2022年9月1日発行 編集：患者サービス推進委員会 名古屋市天白区高宮町1302 新生会第一病院 TEL：(052) 808-2100

お口のお話

「歯周病が全身におよぼすコワイ影響」

歯周病と体の関係

老年歯科学会認定歯科衛生士
亀井 智子

赤字は生活習慣病



心臓 狭心症 心筋梗塞

歯周病菌が動脈硬化を促進することにより、心臓への多大な影響を及ぼす。



心臓 心内膜炎

細菌や真菌による心内膜の感染症。歯周病菌が感染して起こることも多い。



関節リウマチ

歯周病があると、炎症物質の濃度が高まり、関節リウマチが悪化することがある。



糖尿病

歯周病が糖尿病を引き起こしたり、逆に糖尿病が歯周病を悪化させることもある。



脳卒中

歯周病菌が動脈硬化を起こしている血管に付着すると、さらに血管を狭めるとされる。



脳 認知症

歯周病菌が引き起こす動脈硬化は、脳血管性認知症の原因になる可能性があると考えられている。



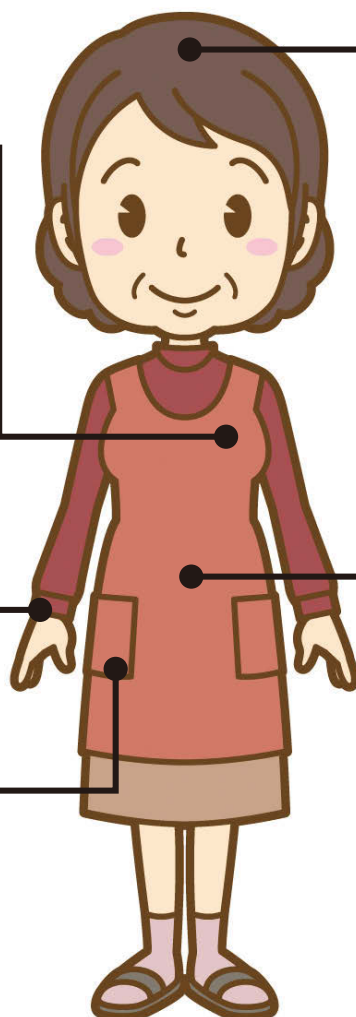
骨粗しょう症

骨粗しょう症の人が歯周病になると、歯槽骨が急速に痩せる。

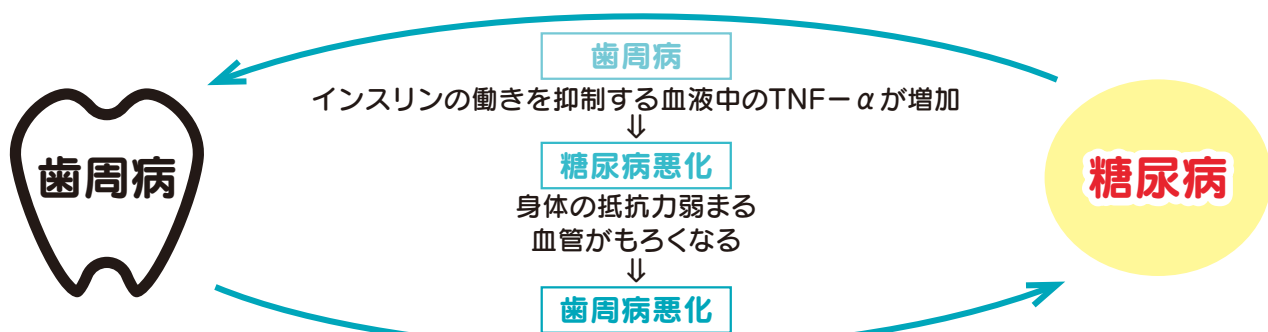


誤嚥性肺炎

口の中の細菌が誤って肺に入り込むと、誤嚥性肺炎が起こる。



歯周病と糖尿病は相互に関係





きゅうちやくがたけつえきじょうかき

吸着型血液浄化器(レオカーナ)について

新生会第一病院 臨床工学部 山本ちひろ

閉塞性動脈硬化症(ASO)とは

閉塞性動脈硬化症(ASO)とは、動脈硬化により血管が狭窄あるいは閉塞する病態をいいます。透析患者の高齢化や長期透析患者の増加、糖尿病性腎症により透析を導入する患者の増加に伴い、足の閉塞性動脈硬化症(ASO)を合併した透析患者が急増しています。さらに糖尿病患者の場合、神経障害による微小血管の血行障害や易感染性、血管の石灰化等により病状の進行が早いため、早期発見が重要となります。当院では月1回の足チェックや定期検査時に皮膚組織灌流圧(SPP)検査を行い、下肢の状態の観察を行っています。

閉塞性動脈硬化症(ASO)が進行し重症度分類(図1) IV度の潰瘍・壊疽の状態となってしまう場合、創傷治療、血行再建術等の治療を行い、臨床経過が十分でない場合は補助療法として薬物療法、血液浄化療法、高気圧酸素療法、和温療法を併用します。

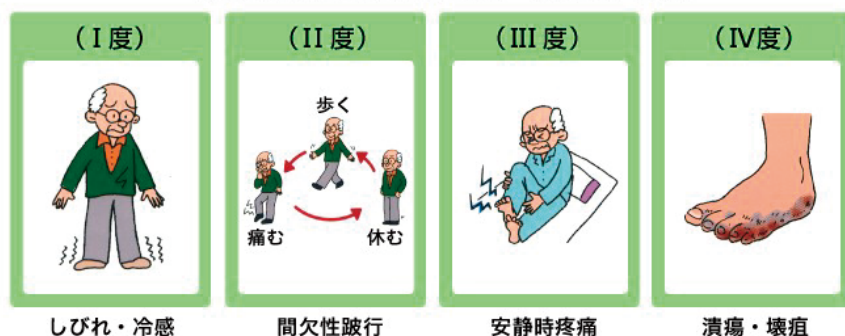


図1. 閉塞性動脈硬化症の重症度分類

吸着型血液浄化器(レオカーナ)とは

吸着型血液浄化器(レオカーナ)とは、悪玉(LDL)コレステロール及びフィブリノーゲンの吸着による血液流動性の改善により閉塞性動脈硬化症(ASO)の末梢血液循環の改善を導き、難治性潰瘍を治療することを目的に使用される直接血液灌流型の血液浄化器であり、血行再建術不応性潰瘍を有する閉塞性動脈硬化症(ASO)患者に使用されます。

レオカーナは閉塞性動脈硬化症(ASO)の治療法のなかの血液浄化療法のひとつであり、2020年より保険収載された新しい治療法です。

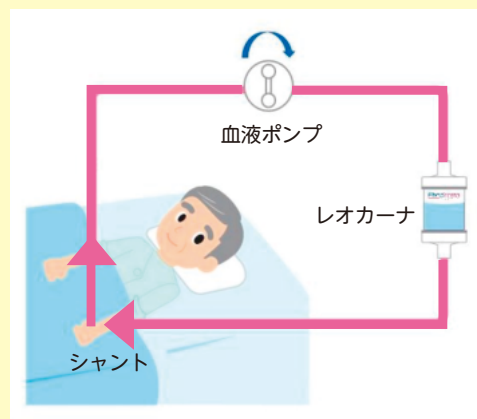


図2. レオカーナ回路接続図例

【出典】図1:「先進医療の現場から」信州大学医学部附属病院(1) | 先進医療の現場から | 先進医療.net (senshiniryo.net)

図2:「CLTI治療の新たなオプション レオカーナについて」監修 独立行政法人労働健康安全機構

関西ろうさい病院第三循環器内科部長 飯田修先生 (株式会社カネカメディックス)

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

2022年9月1日発行 編集:患者サービス推進委員会 名古屋市天白区高宮町1302 新生会第一病院 TEL:(052)808-2100

医師のご紹介



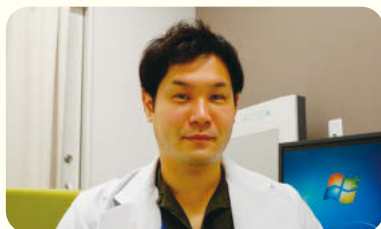
新たに
外来診察を
担当される
医師です

火曜日の整形外科外来を担当します。
よろしくお願いいたします。



火曜 午前 整形外科
寺部健哉先生

糖尿病内分泌内科を担当します浅
野と申します。よろしくお願いいたします。



木曜 午後 糖尿病内分泌内科
浅野友良先生

金曜日の午後に診察を担当している
糖尿病内科の村瀬萌絵と申します。
よろしくお願いいたします。



金曜 午後 糖尿病内分泌内科
村瀬萌絵先生

新生会第一病院 外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
一般内科	午 前	○	○	△	○	○	○
腎臓内科		○	○	△	△	○	○
整形外科・リウマチ科		○	○	△	○	△	○
糖尿病・内分泌内科	午 後	○	○	△	○	○	△
シャント外科	予約制	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	※	○	○	△	○	○	○

診療時間：

午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) /
午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)
(曜日、科により診療時間に変動あり)

◎糖尿病・内分泌内科の日に糖尿病栄養外来、
糖尿病看護外来を実施 ◎リウマチ相談窓口あり

※リハビリ実施時間：

午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科：透析ベッド 100 床、午前の部、午後の部あり

新生会第一病院

住所 〒468-0031 名古屋市天白区高宮町1302

電話 (052) 808-2100 FAX (052) 808-3232

ホームページ <https://www.hospy.or.jp/shinseikai/>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診や急変した場合は予約
がなくても受付けますのでお電話ください。また、予約の変更がしたい場合等
は、電話にてお問い合わせください。)

