



写真:『桃花の村』(撮影地:白馬村) (撮影:写真部より提供)

地域に信頼される腎・透析医療を目指して—2026年度の取り組み

2026年度が始まり、新生会第一病院にも新卒、新入職のみなさんをお迎えし、新しい体制が稼働いたします。本年2月には、イタリア ミラノ・コルティナで冬季オリンピックが開催され、「りくりゅうペア」の金メダル獲得をはじめ、目を見張る日本選手、東海勢の活躍がありました。世界ベースボールクラシック(WBC)初戦の台湾との試合では、大谷翔平選手の満塁本塁打が飛び出し、侍ジャパンが、2連覇に向けて幸先良いスタートをきりました(2026年3月7日現在)。スポーツ界の明るい話題とは別に、現在の政治および国際情勢にはさまざまな不確定要素がございます。去年10月に、日本憲政史上初の女性宰相が誕生し、2026年2月の衆議院選挙では、高市早苗総裁が率いる自民党が歴史的な大勝利を収めました。ウクライナ・ロシア紛争は発生後すでに4年が経過していますが、まだ戦禍は続いており、2月28日には米国・イスラエルによるイラン爆撃が開始され、中東情勢は一挙に予断を許さない状況になりました。また隣国である中国・北朝鮮の覇権国家の動向もあいかわらず不穏な状況で、高市政権は、国民の安全を確保するために、国防の充実を掲げております。そのため国家予算の半分以上を占める社会保障関係費(医療・福祉の分野)は少なからず影響を受けることとなります。そんな状況のなか、今年度は診療報酬改定の年にあたり、昨今の物価高と合わせ、当院の病院経営も慎重な対応が必要になっています。

医療をとりまく状況にいろいろな変化はありましても、新生会第一病院は、ひきつづき腎・透析病院として、良質な医療・看護・介護を提供し、地域のみなさまに信頼される病院をめざしてまいります。今年度も、

- 1.日本人の5人にひとりが罹患する国民病となった慢性腎臓病(CKD)診療体制・CKD患者さんに対するサポート・指導體制の整備
- 2.透析患者の健康寿命の延伸およびフレイル対策:口腔ケアおよび医科歯科連携の推進、スキン・フットケア、認知症ケア(非薬物療法の実践)、緩和ケアなど
- 3.透析患者を対象にしたシャント不全の治療(アクセスチーム立ち上げ 2025年9月)

以上3点を病院機能の三本柱と定めて、多職種チームの活性化ならびに医療機能のさらなる向上に努めてまいります。今年度もよろしくご指導・ご鞭撻いただきますようお願いいたします。

院長 伊奈研次

#IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY #IOSPY

透析がから版



透析のあと、しんどい日は「おやつでもOK」

- 少しでも栄養をとるための簡単な工夫 -



管理栄養士：平賀恵子

透析から帰ったあと、体がだるくて何も作る気がしない、食欲がなくて夕食を抜いてしまう…そんな日が、ありませんか？

通院での透析後は体が疲れていて、食欲が出にくくなる方も多く、それは決して珍しいことではありません。

ただ、何も食べない日が続くと、体力や筋力が落ちやすくなり、ふらつきや転倒の原因になることもあります。これは、「フレイル」や「サルコペニア」と呼ばれる状態です。

「今日はしんどいから少しだけ」でも、食べる習慣を続けることが、体を守るにつながります。

【まず大切なこと】

- ・しっかりした食事ではなく大丈夫
- ・おやつでもOK
- ・少しでも口にすることが大切です

「ちゃんとした食事をとらなきゃ」と
思わなくても大丈夫。

まずは、エネルギーとたんぱく質を
少しでも補うことを目標にしましょう。



【透析後に食べやすいおすすめ食品】

🌸 甘くて食べやすいもの



- ・プリン、ヨーグルト
- ・アイスクリーム
- ・カステラ、蒸しパン
- ・ういろう、団子、大福
- ・フルーツゼリー
- ・果物缶詰 など

疲れているときは、甘いものの方が
食べやすいこともあります。

🌸 軽い食事代わり



- ・おにぎり1個+ゆで卵
- ・チーズトースト
- ・茶碗蒸し、卵入り雑炊
- ・うどん（レンチン）
+魚の缶詰または卵 など

全部食べなくても大丈夫。
「少し食べられた」ことが大切です。

🌸 作れない日の市販品



- ・コンビニのおにぎり
- ・サンドイッチ
- ・カレーパン
- ・レトルトおかゆ+卵
- ・バランス栄養食 など



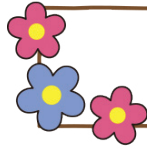
- 冷凍食品
- ・肉まん
- ・たこ焼き
- ・パスタ
- ・焼きおにぎり など
- ・栄養補助食品

あらかじめ家に用意しておく、しんどい日も助かります。

【次の食事で調整すれば大丈夫】

透析後は無理をせず、その分、次の食事で少しずつ整えていきましょう。

食事のことで困ったときは、透析室のスタッフや管理栄養士にご相談ください。

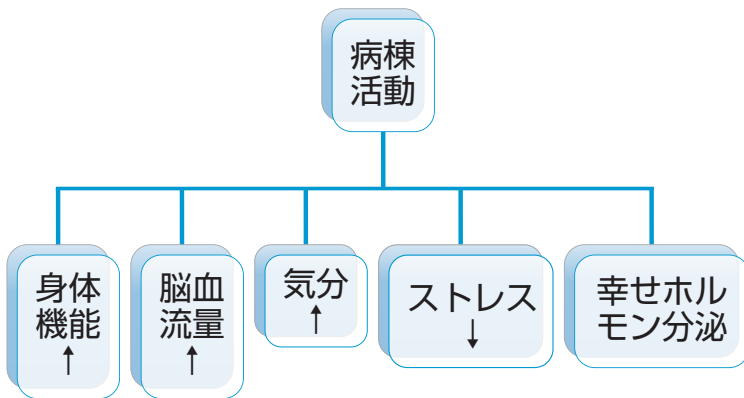


4階療養病棟の活動



4階療養病棟看護師 郷司 朱音
小林 桃子

4階療養病棟では年間を通して様々な行事を行い、
スタッフ全員で認知機能低下予防に取り組んでいます。



病棟活動として

- 1、毎日の体操
- 2、月2回の喫茶店
- 3、毎月季節に合わせたレクリエーション実施
- 4、毎週日曜の映画鑑賞
- 5、数人でのACPカルタの実施などを行い、認知機能低下予防を行っています。

活動の様子

レクリエーション
書道の様子

いきいき美容教室

体操

ACPカルタ

コーヒータイム

パタカラ体操

自分らしい医療・ケアを
選択できるよう支援して
います

100
ゲーム

昼食前にパタカラ体操を行い、
嚥下機能低下予防に努めています

新生会第一病院の理念と基本方針

- (理念) 新生会第一病院は、地域が必要としている医療と、腎臓病・透析療法の専門的医療を提供し、人々から信頼される「アットホームな病院」をめざします。
- (基本方針) 1. 私たちは、患者さまの権利を尊重し、生命と人生を大切にし、患者さまに満足していただける医療の実践をめざします。
 2. 私たちは、自らの成長をととして、医療の質の向上をめざします。
 3. 私たちは、保健、医療、介護、福祉機関相互の連携をはかり、地域に開かれた病院づくりをめざします。

患者さんの権利

1. 個人の尊厳が守られる権利
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重します。
2. 医療を受ける権利
良質で適切な医療を公平に受けることができる権利を尊重します。
3. 知る権利・学習する権利
病名や病状などの医療情報について十分な説明を受ける権利、また、病気や疾病予防、健康について学習する権利を尊重します。
4. 自己決定の権利
緊急の場合を除き、治療方法などについて、自分自身の意思で選択、又は、拒否することができる権利を尊重します。
5. プライバシー保護の権利
医療上の個人情報には十分に配慮される権利を尊重します。

患者さんの責務

1. 情報を提供する責務
自分の健康や病気について、医療者にできるだけ正確に情報を提供する責務があります。
2. 質問する責務
提示された医療行為の説明を、自分が理解できるまで質問する責務があります。
3. 行動の責務
すべての患者さまが適切な医療を受けられるために、病院の定めた規則を守る責務があります。

新生会第一病院 外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
一般内科	午前	○	○	△	○	○	○
腎臓内科		○	○	△	○	○	○
整形外科・リウマチ科		○	○	△	○	△	○
糖尿病・内分泌内科	午後	○	○	△	○	○	△
シャント外科	予約制	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	※	○	○	△	○	○	○

診療時間：

午前 9:00 ~ 12:00 (受付時間 8:30 ~ 11:30) /
 午後 13:30 ~ 16:30 (受付時間 13:00 ~ 16:00)
 (曜日、科により診療時間に変動あり)

◎糖尿病・内分泌内科の日に糖尿病栄養外来、
 糖尿病看護外来を実施 ◎リウマチ相談窓口あり

※リハビリ実施時間：

午前 9:00 ~ 12:00 / 午後 13:00 ~ 16:00

人工透析内科：透析ベッド 100 床、午前の部、午後の部あり

新生会第一病院

住所 〒468-0031 名古屋市天白区高宮町1302

電話 (052)808-2100 FAX (052)808-3232

ホームページ <https://www.hospny.or.jp/shinseikai/>

※当院外来では、予約制を実施しております。(初診や急変した場合は予約がなくても受け付けますのでお電話ください。また、予約の変更がしたい場合等は、電話にてお問い合わせください。)

